

## **Slovinsko**

Slovinsko je středomořský stát na pomezí Balkánu a střední Evropy. Severní část země zasahuje do jižní části Alp, východní oblast Prekmurje do Panonské nížiny a jihozápadní pobřežní část zahrnuje i část Istrie, díky této geografii i je podnebí Slovinska středozemní na pobřeží, alpské v severních pohořích a kontinentální na východě. Slovinské pobřeží je krátké (47 km), ale půvabné. V podstatě je to začátek Istrijského poloostrova, kam řada Čechů míří každoročně na dovolenou.

Slovinsko můžeme více než kteroukoliv jinou zemi označit jako „ termální ráj“. Neuvěřitelné množství termálních pramenů se nachází především na severovýchodě země, kde nalezneme spoustu lázní. Jejich vybavení a wellness programy nás přivedou k úžasu nad vši tou krásou a mocí přírody. Blahodárné účinky zdejších termálních pramenů jsou objevovány již po staletí a stojí je za to navštívit a pocítit jejich léčebnou sílu.

Jako letoviska jsou využívány hlavně Isola a Portorož. Cestou k moři doporučujeme malou přestávku v Lipici, kde dodnes chovají pýchu Slovinska, známé bílé lipicány. Na cestě k pobřeží se také nachází jeden z největších jeskynních systémů na světě – Postrojna Jama, 20-kilometrový systém chodeb a nedaleký středověký Predjamski hrad, opředený mnohými legendami. Na severovýchodě země se nachází překrásný Triglavský národní park a jezero Bled, vystřižené jako z pohádky, se starobylým hradem Bled na ostrově v jeho středu.

Slovinsko je nádhernou zemí se spoustou neobjevených krás, vhodné pro všechny romantické duše a ty, kteří si chtějí příjemně a dosyta užít svoji zaslouženou dovolenou.

**Julské Alpy** se nachází v jihovýchodní části Alp. Dělí se na Východní Julské Alpy a Západní Julské Alpy. Ve slovinských Alpách se nachází přibližně 150 hor, které jsou vyšší než 2000 metrů, 25 z nich je dokonce vyšší než 2 500 metrů. Své jméno získaly hory po Julské dynastii známé již z období starověkého Říma. Tyto hory patří k celosvětovým pokladům. Najdeme zde velké přírodní bohatství. Je to výzva pro každého horolezce a potěšení pro každého návštěvníka.

**Bled-** V roce 2004 slavil Bled 1000 let od první písemné zmínky. Jezero Bled, přilehlý ostrov a samotné město jsou místa s velkým kouzlem. Můžete zde plavat, pádlovat nebo bruslit. Užít si procházky kolem jezera nebo se účastnit některé z četných akcí, které se v Bledu konají.

**Kranjska Gora-** idylická alpská vesnička. Ideální místo pro aktivní dovolenou a to jak v létě, tak i v zimě. Je to místo konání světového poháru v lyžování a skocích na lyžích.

**Bohinj-** Bohinj leží v srdci národního parku Triglav. Každé roční období je v Bohinj unikátní zážitek. Bublající voda na jaře, neklidné ticho přírody v létě, kouzelná hra slunečních paprsků a barev na podzim a sněhobílý klid v zimě. Kořeny železářství ve Slovinsku jsou právě v Bohinj a tradice přežívá i do současnosti. Významnou památkou tohoto regionu je železniční tunel, který spojuje regiony Gorenjska a Primorska.

**Bovec**- Oblast je situována kolem antické cesty do údolí Soča. Bovec je známý díky bitvám první světové války, které se konaly v místních horách. Místní průvodci vás po místech bitev rádi provedou. Bovec je také světově proslulé centrum pro rafting, rybaření a lezení po horách. V létě můžete vyzkoušet seskok padákem, v zimě nabízí středisko Kanin skutečně skvělé lyžování.

**Tolmin** – Toto město leží na soutoku řek Soča a Tolminka. Prvotřídní sýry a zachování kulturního dědictví, tyrkysová voda řeky Soča. To jsou hlavní důvody, proč se sem návštěvníci vrací znova a znova.

**Kobarid**- Krásné malé lázeňské městečko, centrum událostí v první světové válce. Zde se sjíždí celosvětová špička v kanoistice. Kobarid je rovněž kulinářské centrum. Starodávné recepty jsou tady obohacovány o nové příchutě. Zajímavým zážitkem je místní karneval.

**Triglav národní park** – Tato pýcha Julských Alp je pro Slovincův jedinečnou ukázkou přírodního a kulturního dědictví. Je to také jeden z nejstarších národních parků v Evropě. Park charakterizují jedinečné přírodní scenérie. Park je příkladem toho, jak vedle sebe může existovat nedotčená příroda a moderní člověk. Park byl původně založen roku 1906 v okolí Triglavských jezer. V roce 1981 byl rozšířen a dnes má rozlohu 83 807 hektarů a pokrývá téměř celou slovinskou část Julských Alp. Nejvyšším bodem parku je hora Triglav (2864 m), nejvyšší hora Slovinska, podle níž získal celý park svůj název. V národním parku je ochrana na dvou stupních. V centru parku je kladen důraz na ochranu přírody. V části parku, kde žijí a pracují lidé se pečuje o zachování kulturních hodnot o soulad lidí s prostředím.

**Přírodní památky** - Slovinsko nabízí nespočet přírodních skvostů. Mnoho památek je v odlehlých částech hor. Mezi nejpopulárnější patří: řeka Soča, vodopády Boka a Kozjak, rokliny Tolminka. Symbolem Slovinska je překrásné jezero Bled.

**Cyklistika** - jízda na kole je bezpochyby jeden z nejvhodnějších způsobů cestování Julskými Alpami. Mapy s cyklistickými trasami jsou k dostání v každém turistickém centru. Nejlepší cyklistická destinace je Kranjska Gora.

**Létání**- Létání je jedinečnou možností, jak poznat Alpy z jiného úhlu pohledu. Pro turistické lety je možnost nástupu v Lesce (u Bledu) nebo v Bohinj.

**Turistika** – Julské Alpy nabízejí nekonečné množství možností horských procházek. Každá část Julských Alp má svůj vlastní charakter, záleží jen na vás, čemu dáte přednost: Povodí řeky Soča, oblast Kranjska Gora a její malebná údolí nebo procházky kolem jezer v Bledu a Bohinj.

**Horolezectví**- Julské Alpy nedosahují závratných výšek, svým charakterem jsou však srovnatelné s ostatními evropskými čtyřtisíčovými horami. Nejznámějšími vrcholy jsou pravděpodobně Travnj, Špik, Triglav a Mansard. Proslulé je i zimní zlézání ledovců.

**Dobrodružství na vodě** - Nejjednodušší cesta, jak objevit krásy jezer a řek ve Slovinsku jsou procházky. Jezera Bled, Bohinj a nádrž Most na Soči nabízejí

organizované poznávací plavby. Co se týče vodních sportů, Bled je známý celosvětovými závody ve veslování, Bohinj pro triatlonové závody a Soča pro kanoistické soutěže. Řeka Soča má i co nabídnout milovníkům adrenalinových sportů. Každoročně se sem sjíždí tisíce návštěvníků a užívají si zážitky na raftu, kanoích a hydrospeedech. Potřebné vybavení je dostupné ve všech větších městech.

**Rybaření**- Rybaření je v této oblasti velmi vyhledávanou aktivitou. Řeky Soča, Lepenjica, Idrijca, Bača, Sava, jezero Bohinj a velké množství malých říček umožňuje až 200 km prvotřídního lyžování. V těchto vodách jsou nejtýpějšími rybami pstruzi a lipani.

**Golf**- 27jamkové hřiště v Bledu patří k nejkrásnějším v Evropě. Další hřiště můžeme najít ve Ptuji a Moravských Toplicích.

**Kuchyně**- Tolminský sýr, Bohinjská zaseka (rozsekané sádlo) nebo Bledský smetanový plátek se pomalu stávají tradičními značkami julské kuchyně. Místní tradiční pokrmy jsou obohaceny o moderní ingredience a postupy. O oblastech Bled, Bohinj, Kranjska Gora se říká, že nejlahodnější pokrmy najdeme v hotelech a penzionech. Kdežto v povodí řeky Soča najdeme ty nejlepší gastronomické zážitky v místních malých hospůdkách.

**Konference a semináře** – Nejvhodnějším místem pro pořádání důležitých konferencí je bezpochyby Bled. Místní luxusní hotely jsou dostatečně reprezentativní a svým klientům nabízí prvotřídní zázemí. Jedná se o hotely Toplice, Golf a Park.

**Kultura**- Největšími klenoty Julských Alp jsou hrad v Bledu, který se nachází na útesu nad jezerem, Dom Trenta (informační centrum Triglavského národního parku), pozoruhodná tvrz Kluže, Kobaridské muzeum. Ve Slovinsku najdeme různé typy architektury majestátné kostely, ale i ukázky lidového stavitelství.

**Události** – Nejpopulárnější akcemi jsou ty sportovního charakteru: Alpské lyžování (Kranjska Gora), skoky na lyžích (Planica), šachová olympiáda a juniorská olympiáda (Bled), světový šampionát v biatlonu (Pokjuka), světový pohár v paraglidingu (Tolmin). Ve Slovinsku se také koná nepřehledné množství akcí kulturního charakteru. Kluže Festival (Bovec), Soča Reggae Riversplash (Sotočje), Bohinj ohcet - tradiční představení starověkých svatebních zvyků a Okarina folk festival (Bled). Informace o dalších akcích konaných v průběhu roku se dozvíte v každém turistickém centru.

Pokud máte v plánu strávit dovolenou někde ne příliš daleko od domova (ať už z jakýchkoli důvodů), ne příliš nákladně a ne příliš nudně, ani příliš klasicky, kulturně, sportovně či relaxačně, pak je Slovinsko právě pro Vás tou nejlepší volbou! Slovinsko je takový „balíček“ všeho, co si můžete o dovolené přát: [Středozevní moře](#), [Kamnické a Julské Alpy](#), krasové jeskyně (Postojna, Škocjanské), [termální prameny](#) Panonské nížiny...

Když Vás přestane bavit prohlídka slovinské metropole [Lublaně](#), není nic jednoduššího než se sebrat a za nejvýše dvě hodinky se po dálnici dostanete rovnou na pláž [k moři](#). Když už jste nabažení slunění a plavání Vás přestane

bavit, můžete se vydat třeba do pověstných slovinských krasových jeskyní, vzdálených jen pár desítek kilometrů od pobřeží. Nebo se vydáte na túru po alpských vrcholcích či raději do [termálních lázní](#)?